

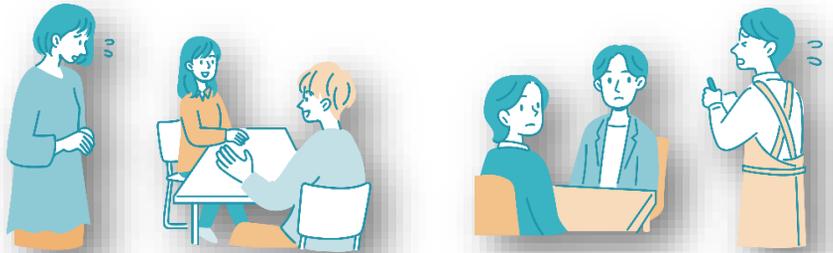
## 進化していくSST(ソーシャルスキルトレーニング)

2023年8月に最先端のVR-SST(Face Duo)を導入致しました。  
宮城県の医療機関で、導入している施設は当院が初です！



■こんなお悩み、気持ちがある方はぜひご参加をお待ちしております。

- ・対人関係やコミュニケーションに不安
- ・これから働きたいけど心配・不安
- ・自立した生活を送りたい
- ・生活の質を上げたい



■SST(社会生活技能訓練)とは

社会で人と人との関わり合いながら生きていくためのスキルを身に付ける訓練です。精神科治療において、薬物による介入と、SSTを含めた心理社会的教育の両者が重要であると言われています。

当院のデイケアは、医師をはじめ、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、公認心理師、管理栄養士、薬剤師、等の多職種で支援しております。

## ■VR-SST(Face Duo)とは

Face Duoは「社会生活の様々な場面」をリアルに再現したVR動画を教材にSSTの実施を支援する専門医監修のプログラムです。  
SSTをVRで行うことにより、実践場面をリアルに体験することができ、没入したリアリティある中でのトレーニングが可能になっています。



## ■VRテクノロジーが可能とすること

- ・直観的に場面が理解ができ、自分事化により実践に生きる！
- ・ストーリーの主人公になりきり、他人の視点から物事が見える！
- ・他人の例であるために、冷静に学べる！
- ・自分のペースで(苦手な場面も)何度でも練習できる！
- ・VRゴーグルだとストーリーに集中しやすい！